



DER MODITRÄFF VERTEIDIGT SICH

ANMELDUNG SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR MÄDCHEN

*Selbstbewusstsein stärken, Selbstbehauptung fördern
und Selbstverteidigung erlernen.*

*Melde dich jetzt für den Selbstverteidigungskurs mit
Ruby Wildhaber an.*

*Möchtest du mehr über Ruby wissen?
<https://www.rubys-selbstverteidigung.ch/>*

*Möchtest du gerne dabei sein? Dann melde dich bis
am 17.01.2025 an.*

Wo: jugendfachstelle@belp.ch oder 079 252 90 05

LEITUNG: RUBY WILDHABER & DEBORA PROBST

KURSDATUM: 08. FEBRUAR 2025

ZEIT: 14:00 - 17:00 UHR

TREFFPUNKT: BEIM "CHORNHÜSLI" AN DER

DORFSTRASSE 34, 3123 BELP

KOSTEN: 20.- VOR ORT ZU BEGLEICHEN